

JEST TYLKO  
JEDEN SUKCES  
- ŻYĆ PO  
SWOJEMU!

Christopher Morley



MAMA Z LASU

### **Jak dodać skrzydeł sobie i dziecku. O motywacji zewnętrznej i wewnętrznej**

Zastanawialiście się kiedyś nad tym, jak działa motywacja? Co na nią wpływa? Co ją wzmacnia, a co nie?

Czemu czasem tak trudno jest nam sprawić, by nasze dziecko było zmotywowane do zrobienia czegokolwiek?

Albo czemu są chwile, w których nam samym zmotywowanie się do działania przychodzi z lekkością, ale bywają też takie momenty, gdy jest to dla nas naprawdę ogromnym wyzwaniem?

My bardzo dużo czasu spędziłyśmy zgłębiając ten temat w teorii i w praktyce, dlatego zapraszamy na webinar, na którym pragniemy porozmawiać z Wami o tym jak „dodać skrzydeł” dziecku, ale i sobie samym.

Podzielić się z Wami naszym doświadczeniem, nabranym w pracy w alternatywnej edukacji oraz w naszym życiu prywatnym. Porozmawiać o tym, co z tego, co znamy w naszym poczuciu działa, a co nie.

Przede wszystkim chcemy wytłumaczyć Wam, czym różni się motywacja wewnętrzna od tej zewnętrznej. Między innymi pokazać, że stosowanie kija i marchewki, czyli stwierdzeń typu:

- jak zjesz obiad dostaniesz deser
- kiedy będziesz grzeczny/grzeczna kupię Ci tę zabawkę

- jeśli nie posprzątasz tych zabawek nie włączę Ci bajki

być może jest skuteczne tu i teraz, jednak na dłuższą metę nie wpływają pozytywnie na kształtowanie się motywacji wewnętrznej i tego, by naszym dzieciom się po prostu chciało w życiu chcieć 😊

To spotkanie przygotowaliśmy głównie z myślą o rodzicach, natomiast mamy odczucie, że mogą z niego skorzystać też inni dorośli - dziadkowie, nauczyciele i pozostałe osoby, pracujące z dziećmi, gdyż z systemem motywacji spotykamy się wszyscy na w wielu etapach naszego życia codziennego.

### **Webinar odbędzie się 17.11.2020 o godzinie 20:00 na Facebooku Mama z Lasu.**

Wypełniając poniższy formularz zapewniacie sobie notatkę z tego spotkania. ❤️

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5TWD7WanGZAI67SFD9uSW7XvFOs7mH3W3PPGPgpzeIIDYlg/viewform?fbclid=IwAR3KfobcASVQl2gpKBB1bCAI1dLAoujJzu69Nk6\\_aQTiLiYQjf5UVUpOBUI](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5TWD7WanGZAI67SFD9uSW7XvFOs7mH3W3PPGPgpzeIIDYlg/viewform?fbclid=IwAR3KfobcASVQl2gpKBB1bCAI1dLAoujJzu69Nk6_aQTiLiYQjf5UVUpOBUI)

Szczypta informacji o Nas:

Połączyła nas praca, a konkretnie miejsce alternatywnej edukacji, w którym na co dzień jesteśmy wychowawczyniami klas 4-7. W sumie bardziej niż sama praca połączyło nas spojrzenie na edukację i zamiłowanie do budowania bliskich relacji z dziećmi.

❤️Ewa Czapiewska: Jestem pedagogiem wczesnej edukacji, edukatorem i doradcą rodzicielskim. Ukończyłam m.in. certyfikowane szkolenie "Rodzicielstwo Bliskości dla Profesjonalistów" oraz roczne Studium Komunikacji w duchu Porozumienia bez Przemocy.

Mam prawie dziesięcioletnie doświadczenie w pracy z dziećmi w wieku od 1 roku do 14 lat.

Sama od 4 lat jestem mamą i wiem, jak ważne w doświadczeniu bycia rodzicem jest obecność innych osób, innych rodziców, którzy czują i myślą podobnie.

Dlatego wspieram, słucham, edukuję i rozmawiam z rodzicami oraz zajmuję się budową rodzicielskiej wioski wsparcia.

❤️Sandra Grobelska : Jestem absolwentką pedagogiki wczesnej edukacji, terapeutą i trenerem umiejętności społecznych. Od 13 lat jestem w jednej relacji partnerskiej, której cały czas się uczę i doświadczam. Swoje doświadczenie z dziećmi i dorosłymi zbieram od kilkunastu lat - w rodzinie, na warsztatach, w fundacji odwiedzając szpitale i placówki specjalne, w przedszkolu, w szkole publicznej oraz w placówkach alternatywnych. Od 2 lat regularnie uczęszczam na psychoterapię - co pogłębia moją wiedzę i doświadczenie. Od 2 lat również zajmuję się mindfulness i praktyką jogi. Na co dzień żyję ideą humanizmu i porozumienia bez przemocy.

Czekamy na Was!

Ewa i Sandra

**Link do wydarzenia:**

<https://www.facebook.com/events/318124609573095>