



JAK UODPORNIĆ DZIECKO NA TELEWIZJĘ

1. Nigdy nie włączajcie telewizora przy dzieciach młodszych niż 2 lata.
2. Dziecku powyżej 2 lat pozwólcie oglądać telewizję najwyżej przez godzinę dziennie.
3. Dobierajcie starannie programy dla dziecka - wolne od przemocy!
4. Razem z dzieckiem oglądajcie telewizję, aby móc rozmawiać z nim o tym co zobaczyło i wyjaśnić różnice między rzeczywistością a fikcją. Starszym dzieciom można pomóc w formułowaniu krytycznych pytań na temat tego, co widzą na ekranie.
5. Proponujcie dziecku alternatywne zajęcia np. wspólne granie w gry planszowe, puzzle, sport, taniec...
6. Nie instalujcie w pokoju dziecka telewizora.
7. Oglądanie telewizji nie może być dla dziecka ani nagrodą ani karą.
8. Wyłączcie telewizor jeżeli nikt nie ogląda.
9. Zwyczaje związane z oglądaniem telewizji dziecko przejmuje od rodziców!

Czy wiesz, że?

Z raportu Amerykańskiej Akademii Pediatrii wynika, że **18 z 3500** badań nad wpływem przemocy w mediach na zachowanie agresywne dzieci i młodzieży nie wykazało żadnego związku.

5,7% nastolatków, którzy oglądali telewizję przez niespełną godzinę dziennie w późniejszych latach dopuszczano się aktów przemocy.

28,8% nastolatków, którzy oglądali telewizję przez ponad 3 godzinny dziennie dopuszczano się aktów przemocy.

Dzieci które obserwują przemoc w mediach są **mniej wrażliwe** na akty okrucieństwa oraz postrzegają świat bardziej niebezpieczny i przerażający.

60% programów telewizyjnych zawiera przemoc. Statystycznie w ciągu jednej godziny w telewizji pokazuje się od **3 do 5** brutalnych wydarzeń.